

## Пре-конгресс мастер-класс по пренатальной педиатрии

Уважаемые коллеги!

Приглашаем вас на мастер-класс по методу пренатальной профилактики «Сонатал», который проводит старший научный сотрудник НИИ профилактической педиатрии НЦЗД РАМН Лазарев Михаил Львович.

Сонатал (от лат. sonus — звук и natal — рожденный) — метод и программа для беременных женщин по пренатальному развитию и воспитанию ребенка (методические рекомендации Минздрава РФ № 13-03/10-279 от 30.09.96). Основным фактором воздействия при применении метода является голос (пение) беременной женщины, который сопровождается специально разработанными тактильными и двигательными упражнениями и выступает в качестве инструмента эмоционально-дыхательного тренинга матери и плода. Под влиянием вокально-речевых, дыхательных и двигательных упражнений матери у плода возникают ранние эмоциональные реакции, адекватные воспринимаемым раздражителям, формируются первичные рефлекторные связи между звуками музыки, звуками речи, эмоциями, дыханием и движением. При этом происходит адаптация сердечно-сосудистой системы плода к дыхательно-двигательным нагрузкам, формируются биоритмы послеродовой жизни.

На основании данных, полученных в процессе почти 25 летней апробации данной системы на уровне большой популяции детей (с 1983 по 2007 год через школу пренатального воспитания «Сонатал» прошло более 30 тысяч детей, из них 22 тысячи детей - в г.Набережные Челны) специалистами сделан вывод о том, что система пренатального воспитания позволяет значительно улучшить состояние здоровья беременной женщины и ребенка до и после его рождения (снижение патологии беременности и родов, снижение младенческой смертности, повышение лактации, снижение соматической заболеваемости детей грудного и раннего возраста).

Мастер-класс «Пренатальная педиатрия» будет проходить в кабинете № 301 ИПП  
НЦЗД РАМН

Начало – в 10.00

### **Программа мастер-класса**

1. **Демонстрация видеofilmа «Сонатал. Музыка рождения»** (дублирован на английском языке). Фильм создан по заказу Минздравсооразвития РФ в рамках программы «Безопасное материнство» в 2000 году).

Длительность – 21 минута.

2. **Дородовая школа здоровья «Сонатал».**

Длительность – 30 минут.

Обсуждение и комментарии – 10 минут.

Количество беременных женщин – от 7-10 человек.

Тематически план занятия:

- Вступительный Сонатал-тест
- Разминка
- Темы: «Школа дыхания», «Ритмы дня», «Школа движения»
- Сеанс музыкальной релаксации
- Заключительный Сонатал-тест
- Рекомендации по домашним занятиям.

3. **Ранняя школа здоровья «Цветоника».**

Длительность – 20 минут.

Участники – мамы с детьми – 6-12 месяцев.

Количество детей – 5-6 человек.

Обсуждение и комментарии – 10 минут.

Тематический план занятия:

- Разминка
- Цветомузыкальная гимнастика с комплектом сенсорных игровых пособий «Цветные нотки»
- Темы «Ритмы дня», «Водные песенки»
- Заключительная песня «До свидания, музыка»

**Общая продолжительность мастер-класса – 90 минут.**

**Список участников мастер-класса по пренатальной педиатрии**

1	Турти Т.В.
2	Лазуренко С.Б.
3	Павлова Н.Н.
4	Когут Ю.Г.
5	Измайлова М.В.
6	Паршукова Ольга Сергеевна
7	Волкова Вера Викторовна
8	Харитоновна Наталия Александровна
9	Косова Светлана Алексеевна
10	Шахтактинская Фируза Чингизовна
11	Аршба Селма Константиновна
12	Ивардава Марика Индикоевна
13	Кривкина Наталья Николаевна
14	Алиева Гуля
15	Уклеина Наталья
16	Батухтин Руслан Владимирович
17	Лукоянова Ольга Леонидовна
18	Шер Стелла Абелевна
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	